

# ベビーコース

ベビーコースが開催されている曜日・時間であれば月8回のうちベビーちゃんの体調や、ご機嫌に合わせてその日の練習参加をお好きにお決め頂けるフリー出席制です。

**対象** 7ヶ月～2歳11ヶ月のお子様と保護者様

**曜日・時間** 水 / 11:00～11:45  
日 / 11:10～11:55

**月会費**

入会金3,000円【税込:3,240円】  
事務手数料2,500円【税込:2,700円】  
**6,000円**【税込:6,480円】  
※フリー出席(月8回)

## ポイントその1 ベビーコースのココが良いとこ!



### 遊びながら水と仲よし

水遊びを通して水への恐怖心を持つ前に水の感覚に慣れ親しむことができます。

### 健康のために

陸上ではできない全身運動は発育を促し、水や水温の刺激が皮膚を丈夫にし風邪を引きにくくします。

### 親子のスキンシップ

やさしい肌の感覚、呼びかけの声、見つめる瞳は赤ちゃんの心を安定させます。

### ママ、パパの仲間作り

教室を通じて知り合うお友達やコーチと楽しいおしゃべりだけではなく育児の悩み相談もできリフレッシュの場!



## ポイントその2 ベビーコースの流れ 気軽に参加!



お子様と楽しくスキンシップ!

- フロントで出席チェック
- シールを受取る(出席日にシールを貼る)
- 更衣室にて更衣プールに集合



プールで準備体操(歌:手遊び、ベビーマッサージ)



プールで保護者と練習

練習後は、子供は暖かいプールサイドでお着替え。保護者は、着替えた子供と一緒に更衣室にて着替えて帰宅。



## ポイントその3 コジャックオリジナル「すくすくノート(出席ノート)」プレゼント!



**お子さまの成長を記録!**

- ★月毎に目標を掲載。
- ★日付が記入しており、出席した日にシールを貼る。
- ★練習項目が記載できるようになった項目には、スタンプを押す。
- ★レッスン風景の写真を撮影し、個別にノートに加える。



2歳からの

## ひよこクラブ

2歳～4歳限定! 水泳だけでも体操だけでもOK! 楽しく運動の基礎を学ぼう!水泳+体操のセットで受講も好評受付中!

### 体操

マット、跳び箱、鉄棒、リズム体操、絵本の読み聞かせなど、楽しく運動を行い、神経系を刺激し、運動の基礎を学んで頂きます。



**対象** 2歳～4歳

**曜日・時間** 火曜日・木曜日 10:00～11:00

**月会費** 週1回/6,300円 週2回/8,300円

### 水泳

水慣れを中心に練習します。慣れない環境で親から離れ、泣いてしまうお子様や水泳が初めてのお子様を対象とし、楽しみながら水に慣れて頂きます。



**対象** 2歳～4歳

**曜日・時間** 火曜日・金曜日 15:00～15:45

**月会費** 週1回/6,300円 週2回/8,300円

## 体操は全てのスポーツの基本

幼児期の運動の質が将来の「運動能力」を左右します。幼児期から体操を習わせることで「調整力」が高まり自然に「運動能力」全般が向上します。「調整力」とは(敏捷性→すばやく動く能力)、(平衡性→バランス能力)、(巧緻性→巧みに身体を操る能力)、(協応性→目と手などの器用さ)



## イイネ

第一線で活躍するスポーツ選手の多くが子どものころに人一倍さまざまな遊びやスポーツを行うことで基本的な動きを体験し、自然と神経系や感覚器が刺激されています。その為、専門種目を習得する際の伸びに違いが出てきます。コジャックでは「スイミング」と「体操」「ダンス」で子供たちの成長期に必要な神経系や感覚器を育てていきます。

スイミング

体操

ジュニアダンス

**1回体験実施中!**

本科クラスの授業を1回体験していただけます。入会を考えられている方に実際の授業の流れや指導をご体験いただくことができます。

**要予約** 電話でお申し込みOK!

体験料

**1,100円**  
【税込:1,188円】

体験後その月にご入会の方

**体験料 キャッシュバック!**

※月曜休館日  
※体験は1回までとさせていただきます。



Vertical red line on the left margin.