

※表示価格は、全て税別価格となります。

ココロとカラダを  
成長させよう！



今なら

# お得な入会キャンペーン!

## 7・8月組入会特典【7月・8月組スタートの方】

入会金 通常 3,000円

# 0円

さらに

スイミング

指定水着  
プレゼント!



ベビークラス入会者には  
プールで使えるオムツ1セット  
プレゼント!

体操

指定  
体操着  
プレゼント!



※3ヶ月以上継続していただける方。※過去6ヶ月以上、当クラブに在籍していない方

### 7ヶ月からのベビークラス

ベビークラスが開催されている曜日・時間帯であれば月8回のうちベビーちゃんの体調や、ご機嫌に合わせてその日の練習参加をお好きにお決め頂けるフリー出席制です。



フリー出席  
(月8回)

対象 7ヶ月～2歳11ヶ月のお子様と保護者様 曜日/水 11:00～11:45 日 11:10～11:55 月会費 6,300円

**ポイントその1** ベビークラスのココが良いところ!

- 遊びながら水と仲良し
- 健康のために
- 親子のスキンシップ
- ママ、パパの仲間作り

**ポイントその2** ベビークラスの流れ! 気軽に出席!

- 更衣室にて保護者と一緒に更衣
- 更衣後、プールに集合
- プールにて出席チェック

### 3歳からの体操

バランス力、柔軟性、敏捷性を伸ばします。

対象	ご利用時間	月会費
3歳～5歳	水～金 15:00～16:00	週1回 6,600円
	土 10:00～11:00	
5歳～小学6年生	水～金 16:00～17:00 17:00～18:00	週2回 8,600円
	土 11:00～12:00 13:00～14:00	



コジャックはスイミング、体操、ダンスなどの運動を通じて「子育て支援」を行います。

- 支援1 安全** 水泳を通じて水難事故防止、体操を通じて危険回避能力を身につけます
- 支援2 あいさつ** 明るくいいきとしたコミュニケーション能力の第一歩を身につけます
- 支援3 返事** ありがとう、ごめんなさいという素直さを身につけます
- 支援4 努力** 個々の能力を引き出し目標をもてる大切さを身につけます
- 支援5 協調性** お友だちを大切にする仲間意識を身につけます

### 小さいお子様に最適なクラス! 2歳からの新ひよこクラス

水泳と体操を同じ日に一緒に行います。楽しく運動の基礎が学べます。

**体操** マット、跳び箱、鉄棒、リズム体操など楽しく運動を行い、神経系を刺激し、運動の基礎を学んで頂けます。

**水泳** 水慣れを中心に練習します。慣れない環境で親から離れ、泣いてしまうお子様や水泳が初めてのお子様を対象とし、楽しみながら水に慣れて頂けます。

(体操) 45分・(水泳) 30分・(着替え) 15分  
対象 2～3歳 時間 14:30～16:00  
曜日 火曜日・木曜日  
月会費 [週1回] 7,000円 [週2回] 9,000円

### 3歳からのジュニアダンス

基礎から始めるので、初めてのお子様にも最適!

対象	ご利用時間	月会費
3歳～(幼児クラス)	水 15:00～16:00	週1回 6,300円
小学1～6年生(入門・初級クラス)	水 16:00～17:00	
小学4年生～(初中級クラス)	水 17:00～18:00	
小学1～6年生(入門・初級クラス)	金 16:00～17:00	
小学4年生～(中級クラス)	金 17:00～18:00	
中学生(上級クラス)	金 18:00～19:00	



### エキスパートクラス

競技会を目指した、競技の初心者クラスです。

月会費 週1回 6,600円 週2回 8,600円

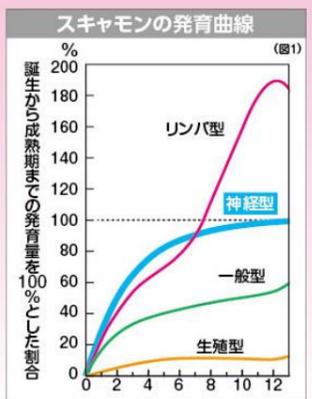
対象 当クラブ15級以上 ※クロール、背泳ぎ、平泳ぎが泳げる

対象	ご利用時間
15級以上	火～金 18:00～19:00
	土 16:00～17:00



### スイミング・体操・ダンスで成長期に大切な神経系の発達を促します!

子どもが成長していく過程で、器官や機能はままの発達をしていきますが、神経系は生まれてから5歳頃までに80%の成長を遂げ12歳でほぼ100%になります。この時期は、神経系の発達が著しい年代で、さまざまな神経回路が形成されていく大切な時期です。神経系は、一度その回路が出来上がるとなかなか消えません。この時期に神経回路へ刺激を与え、その回路を張り巡らせるために多種多様な動きを経験させることは、とても大切なことです。



子供の発育・発達については「スキヤモンの発育曲線」(図1)がよく知られています。成長発育を20歳のレベルを100%として考え、各体組織の発育の特徴を①一般型②神経系型③リンパ系型④生殖系型の4つのパターンに分けています。

お得なセットクラスを始めよう!

- ①スイミング(4回) ⊕ 体操(4回) ⊖ 月会費13,200円 ▶ 月会費 9,500円 ← 3,700円お得!!
- ②スイミング(4回) ⊕ ダンス(4回) ⊖ 月会費12,900円 ▶ 月会費 9,000円 ← 3,900円お得!!
- ③体操(4回) ⊕ ダンス(4回) ⊖ 月会費12,900円 ▶ 月会費 9,000円 ← 3,900円お得!!

### 2歳8ヶ月からの子どもスイミング



関西では類を見ない60級の進級基準できめ細やかに指導し、お子様のやる気を引き出し楽しんで水泳を学ぶスイミングです。特に幼児、水慣れクラスは水深70cmの幼児用プールで安心、安全、楽しい練習を行います。

曜日	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
火曜日				2歳8ヶ月～小学生	4歳～中学生	3歳～中学生
水曜日		2歳8ヶ月～小学生	2歳8ヶ月～小学生	4歳～中学生	3歳～中学生	
木曜日			2歳8ヶ月～小学生	4歳～中学生	3歳～中学生	
金曜日			2歳8ヶ月～小学生	4歳～中学生	3歳～中学生	
土曜日	2歳8ヶ月～小学生	2歳8ヶ月～小学生	4歳～中学生	3歳～中学生		

月会費 週1回 6,600円 週2回 8,600円 週3回 9,300円