

滋賀県  
大津市で唯一

日本スイミングクラブ協会の  
「健康増進水中運動施設」に認定されています。

# Active Body

健康生活スタート  
キャンペーン!!

入会金

クラブ会員の場合 通常7,000円  
スイミングの場合 通常3,000円

事務手数料

通常2,500円

0円

入会特典

12月

入会の方限定

カラダに良いもの始めてみましょう!

水素水は細胞に浸透して、細胞を攻撃する悪玉活性酸素を無害化してくれます。

水素水専用ボトル + 水素水1ヶ月試飲プレゼント!

※特典の適用には3ヶ月以上継続していただける方、過去3ヶ月以上、当クラブに在籍していない方が条件となります。

新型コロナウイルス感染症 拡大防止対策実施店

当クラブは業界ガイドラインを遵守し  
新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を  
実施しております。  
皆様のご協力をよろしくお願いします。

実施ガイドライン[スポーツ庁・一般社団法人日本フィットネス産業協会・一般社団法人日本スイミングクラブ協会]



館内での  
マスクの着用



入館時に  
手指の消毒



入館時に  
体温チェック



定期的な  
換気

体験・見学  
OK!  
初めてで心配な  
方には、1回体験がお勧め!  
利用方法やクラブの雰囲気、久しぶりの運動に  
不安な方も一度体験してからご入会をお考えください。

1回体験実施中!

体験料 1,100円

体験後、2ヶ月ご入会の方は

体験料  
キャッシュ  
バック!

※体験は1回までとさせていただきます。  
※体験は4時間までとさせていただきます。

地域で一番お得なスポーツクラブ会員!

※詳しい会員種別等はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

月会費  
のみで

スポーツクラブコジャックの会員になると  
充実した施設が無料!

※プール、スタジオにおいては  
一部使用できない時間帯が  
ございます。



GYM  
～ジム～  
飛沫感染防止シート設置  
最新設備とマシン完備!



STUDIO  
～スタジオ～  
スタジオレッスンは定員20名  
換気、消毒実施中!  
広々とした2面スタジオ!



POOL  
～プール～  
開放感あふれる25m×7コース!



RELAXATION  
～リラクゼーション～  
運動後の身体を癒すリラクゼーションスペース!

月会費  
のみで

スポーツクラブコジャックの会員になると  
豊富なプログラムが無料!

習うことの楽しさは、  
運動習慣を身につける第1歩!

理解しながら体を動かす  
分かりやすさと楽しさ!

持続的な健康運動で、  
免疫力をあげましょう!



インストラクター 山渡 真由子  
半日でOULA ONEのインストラクターを取得、日本人初のインストラクターとして、関西を中心として活躍中。

Oula ～ウーラ～

比較的簡単な有酸素運動でみんなが自由に動け、音楽を楽しめるプログラムです。モダンダンス、ジャズ、バレエ等のジャンルの動きと時には筋コンディショニングを行います。



アクアリズム

水の浮力や抵抗を利用して、陸上より負担の少ない状態で、インナーマッスルを鍛える初心者の方でも無理なくできるエクササイズです。



ピラティス

身体のパフォーマンス向上に最適!



ハタヨガ

血行促進・自律神経系をコントロール!



ズンバ

脂肪燃焼に最適!

入会手続きに必要な物

入会金

クラブ会員の場合 通常7,000円  
スイミングの場合 通常3,000円

0円

事務手数料

通常2,500円

0円

月会費2ヶ月分

以後は銀行引落としとなります。

通帳と届印

取扱銀行は滋賀銀行・  
関西みらい銀行・農協

※表示価格は全て税別価格となります。(一部を除く)



077-573-7373

FAX:077-573-7300

詳しくは  
WEBを検索!

スポーツクラブ コジャック

検索

www.sports-kojak.co.jp



アクセス  
駐車場120台完備  
JR東海道線「堅田駅」より  
徒歩10分



〒520-0242 滋賀県大津市本堅田5丁目11-21

営業時間 火曜日～土曜日 9:30～21:30 日曜日 9:30～18:30 ※運動エリアの終了時間は30分前となります。 定休日 月曜日