

さあ、カラダに  
いいこと始めよう!

滋賀県  
大津市で唯一

日本スイミングクラブ協会の  
「健康増進水中運動施設」に認定されています。

# Active Body

健康生活スタート  
キャンペーン!!

入会特典  
※3月・4月組  
入会の方限定

入会金

クラブ会員の場合 通常7,700円  
スイミングの場合 通常3,300円

事務手数料

通常2,750円

0円

カラダに良いもの始めてみましょう!

水素水は細胞に浸透して、細胞を攻撃する悪玉活性酸素を無害化してくれます。

水素水専用ボトル + 水素水1ヶ月試飲  
プレゼント!

※特典の適用には3ヶ月以上継続していた方、過去3ヶ月以上、当クラブに在籍していない方が条件となります。

体験・見学OK!  
初めてで心配な方には、  
1回体験がお勧め!

**1回体験実施中!**

利用方法やクラブの雰囲気、久しぶりの運動に不安な方も一度体験してからご入会をお考えください。

体験料 **1,210円**

体験後、4月組ご入会の方は  
**体験料キャッシュバック!**

※体験は1回までとさせていただきます。  
※体験は4時間までとさせていただきます。

地域で一番お得なスポーツクラブ会員

※詳しい会員種別等はホームページをご覧ください。

スポーツクラブコジャックの会員になると  
**充実した施設が無料!**

GYM ~ジム~



飛沫感染防止シート設置  
最新設備とマシン完備!

STUDIO ~スタジオ~



スタジオレッスンは定員20名  
換気、消毒実施中!  
広々とした2面スタジオ!

POOL ~プール~



開放感あふれる25m×7コース!

RELAXATION ~リラクゼーション~



運動後の身体を癒すリラクゼーションスペース!

スポーツクラブコジャックの会員になると  
**豊富なプログラムが無料!**

keu



インストラクター 山渡 真由子  
米国でOULA ONEのインストラクターを取得、日本人初のインストラクターとして、関西を中心として活躍中。

Oula ~ウーラ~

比較的簡単な有酸素運動でみんなが自由に動け、音楽を楽しめるプログラムです。モダンダンス、ジャズ、バレエ等のジャンルの動きと時には筋コンディショニングを行います。

アクアリズム

水の浮力や抵抗を利用して、陸上より負担の少ない状態で、インナーマッスを鍛える初心者の方でも無理なくできるエクササイズです。

ピラティス



身体のパフォーマンス向上に最適!

ハタヨガ



血行促進・自律神経系をコントロール!

ズンバ



脂肪燃焼に最適!

入会手続きに必要な物

今なら **入会金** クラブ会員の場合 通常7,700円  
スイミングの場合 通常3,300円 **0円**

今なら **事務手数料** 通常2,750円 **0円**

月会費2ヶ月分 以後は銀行引落としとなります。

通帳と届印 取扱銀行は滋賀銀行・関西みらい銀行・農協

※表示価格は全て税込み価格となります。

SPORTS CLUB  
**KOJAK**

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田5丁目11-21

077-573-7373  
FAX:077-573-7300

詳しくは WEBを検索! **スポーツクラブ コジャック** 検索

www.sports-kojak.co.jp

営業時間 火曜日~土曜日 9:30~21:30 日曜日 9:30~18:30 ※運動エリアの終了時間は30分前となります。 定休日 月曜日

QRコードで  
簡単アクセス!



アクセス



駐車場 120台完備  
JR湖西線「堅田駅」より徒歩10分

堅田駅 駅前ターミナル

至高島 至大津

平和堂 西松屋

堅田病院

JR湖西線

161

至大津

至大津