

12月組 入会キャンペーン

※3ヶ月以上継続していただける方
※過去6ヶ月以上、
当クラブに在籍していない方

入会金 通常 3,300円

0円

さらに

スイミング

指定水着
プレゼント!



体操

指定体操着
プレゼント!



ベビーコース

プールで
使えるオムツ
1セット
プレゼント!

12月組・1月組対象

スイミング

体操

ジュニアダンス

1回体験実施中!

要予約
電話でOK!

本科クラスの授業を1回体験していただけます。
入会を考慮されている方に実際の授業の流れや
指導をご体験いただくことができます。

体験料

1,210円

※月曜休館日 ※体験は1回までとさせていただきます。

体験後12・1月組ご入会の方は > 体験料キャッシュバック!



無料スクールバスを
利用いただけます!
※バスコースにつきましては
フロントへお問い合わせ
ください。

2歳8ヶ月
からの

子どもスイミング



関西では類を見ない60級の進級基準できめ細やかに指導し、お子様のやる気を引き出し楽しんで水泳を学ぶスイミングです。特に幼児、水慣れクラスは水深70cmの幼児用プールで安心、安全、楽しい練習を行います。

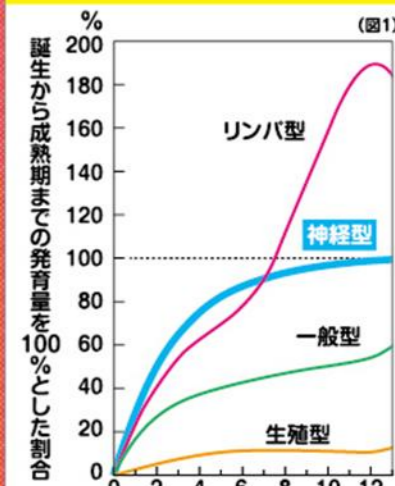
月会費
週1回 7,260円 週2回 9,460円 週3回 10,230円

	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
火曜日				2歳8ヶ月~小学生	4歳~中学生	3歳~中学生
水曜日		2歳8ヶ月~小学生		2歳8ヶ月~小学生	4歳~中学生	3歳~中学生
木曜日			2歳8ヶ月~小学生		4歳~中学生	3歳~中学生
金曜日			2歳8ヶ月~小学生		4歳~中学生	3歳~中学生
土曜日	2歳8ヶ月~小学生	2歳8ヶ月~小学生	4歳~中学生	3歳~中学生		
土・日曜日 午前クラス		9:00 2歳8ヶ月~中学生	10:00 2歳8ヶ月~中学生	11:00 2歳8ヶ月~中学生		
		日曜日 2歳8ヶ月~中学生	2歳8ヶ月~中学生			

スイミング・体操・ダンスで成長期に大切な神経系の発達を促します!

子どもが成長していく過程で、器官や機能はまちまちの発達をしていきますが、神経系は生まれてから5歳頃までに80%の成長を遂げ12歳でほぼ100%になります。この時期は、神経系の発達が著しい年代で、さまざまな神経回路が形成されていく大切な時期です。神経系は、一度その経路が出来上がるとなかなか消えません。この時期に神経回路へ刺激を与え、その回路を張り巡らせるために多種多様な動きを経験させることは、とても大切なことです。

スカモンの発育曲線



体操は全てのスポーツの基本

幼児期の運動の質が将来の「運動能力」を左右します。幼児期から体操を習わせることで「調整力」が高まり自然に「運動能力」全般が向上します。「調整力」とは(敏捷性→すばやく動く能力)、(平衡性→バランス能力)、(巧緻性→巧みに身体を操る能力)、(協応性→目と手などの器用さ)



第一線で活躍するスポーツ選手の多くが子どものころに人一倍さまざまな遊びやスポーツを行うことで基本的な動きを体験し、自然と神経系や感覚器が刺激されています。その為、専門種目を習得する際の伸びに違いが出てきます。コジャックでは「スイミング」と「体操」「ダンス」で子供たちの成長期に必要な神経系や感覚器を育てていきます。

3歳からの
体操

バランス力、柔軟性、
敏捷性を伸ばします。

対象	ご利用時間
3歳~5歳	水~金 15:00~16:00
	土 10:00~11:00
5歳~ 小学6年生	水~金 16:00~17:00 17:00~18:00
	土 11:00~12:00 13:00~14:00

月会費 週1回 7,260円 週2回 9,460円



3歳からの
ジュニアダンス

基礎から始めるので、初めてのお子様にも最適!

対象	ご利用時間	月会費
3歳~6歳(幼児クラス)	水 15:00~16:00	週1回 6,930円
小学1~6年生(初級クラス)	水 16:00~17:00	
小学4年生~(初中級クラス)	水 17:00~18:00	
小学1~6年生(入門・初心者)	金 16:00~17:00	
小学4年生~(中級クラス)	金 17:00~18:00	
中学生(上級クラス)	金 18:00~19:00	



水深70cm 幼児専用
プールで安全・安心!



お子様が水に慣れるのも早い!

だから泳ぎも早く覚えます。水深70cmのプールで思いきり身体を動かして水に慣れていきます。水の中でのバランス感覚や浮く動作も楽しく習得しキック動作に入るのが早い泳ぎの基本を身につけやすいのが特徴です。

コジャックはスイミング、体操、ダンス
などの運動を通じて

5つの 子育て支援

を行います。

コジャックなら
運動しながらマナーを
身につけられます!



支援1 安全

水泳を通じて水難事故防止、
体操を通じて危険回避能力を身につけます

新型コロナウイルス感染症 拡大防止対策実施中

当クラブは業界ガイドラインを遵守し
新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を
実施しております。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

実施ガイドライン(スポーツ庁・一般社団法人日本フィットネス産業協会・一般社団法人日本スイミングクラブ協会)



支援2 あいさつ

明るくイキイキとした
コミュニケーション能力の
第一歩を身につけます

支援3 返事

ありがとう、
ごめんなさいという
素直さを身につけます

支援4 努力

個々の能力を
引き出し目標をもてる
大切さを身につけます

支援5 協調性

お友だちを大切にする
仲間意識を
身につけます

お得なセットクラス で始めよう!

①スイミング(4回) ⊕ 体操(4回)
月会費14,520円 ▼
月会費 **10,450円**
4,070円お得!!

②スイミング(4回) ⊕ ダンス(4回)
月会費14,190円 ▼
月会費 **9,900円**
4,290円お得!!

③体操(4回) ⊕ ダンス(4回)
月会費14,190円 ▼
月会費 **9,900円**
4,290円お得!!

※表示価格は全て税込み価格となります。